

Когда приходит время теста

«Свой ВИЧ-статус надо знать», – утверждает социальная реклама. Возникает вопрос: А когда его выяснять? В каких ситуациях обследоваться на ВИЧ-инфекцию жизненно необходимо? Этот вопрос мы адресовали нашему постоянному собеседнику – **заведующей отделом профилактики ОГБУЗ «Смоленский центр профилактики и борьбы со СПИД»**, врачу-эпидемиологу высшей категории Галине Крутилиной.

- Галина Николаевна, можно ли человека обследовать на ВИЧ-инфекцию принудительно, если вы считаете это необходимым?

- В обязательном порядке обследование на ВИЧ проходят доноры, медицинские и научные работники отдельных специальностей, молодые люди, призываемые на военную службу и поступающие в военно-учебные заведения, а также иностранные граждане, оформляющие патент на работу, разрешение на временное проживание или вид на жительство в России. Все перечисленные граждане заинтересованы в получении результатов обследования и принуждение с нашей стороны не требуется.

Вместе с тем в большинстве случаев тест на ВИЧ – дело личное и добровольное. Перечень лиц, кому обследование на ВИЧ-инфекцию нужно проходить в обязательном порядке и тех, кому оно рекомендовано, изложен в приложении 1 к санитарно-эпидемиологическим правилам СП 3.1.5.2826-10 «Профилактика ВИЧ-инфекции».

- А кому рекомендовано обследоваться на ВИЧ?

- Пройти тест нужно каждому, кто планирует интимные отношения с новым партнёром, и разумно сделать это обоим партнёрам до начала отношений. Тем парам, которые любят экстрим и не выяснили ВИЧ-статус заранее, мы советуем обязательно выполнить это. Периодические обследования не нужны только в том случае, если оба партнера продолжают сохранять верность друг другу.

Тестироваться следует и в ситуациях, сопровождавшихся высоким риском заражения – после инъекций запрещённых препаратов, сексуальных контактов с ВИЧ-инфицированными, потребителями наркотиков, лицами нетрадиционной ориентации или коммерческими секс-работниками, просто с незнакомыми людьми, среди которых могут быть практикующие рискованное поведение.

Особенно часто – ежемесячно – мы просим проходить обследование беременных женщин, имеющих ВИЧ-позитивных половых партнёров. Делается это для максимальной защиты будущих детей. Супругам беременных предлагаем тестироваться дважды – при постановке женщины на учёт в женской консультации и на 30-32-й неделях беременности.

- К вам нужно приходить сразу после такой опасной ситуации?

- Лучше сделать это спустя месяц, три и шесть месяцев после рискованного поведения, когда истечёт период, необходимый для выработки достаточного уровня антител. Можно, конечно, пройти тест сразу, но в таком

случае его нужно будет повторить через один, три и шесть месяцев. Если человек продолжает рисковать, он должен запомнить дорогу к нам и тестироваться каждые полгода – год.

- Может быть, есть какие-то симптомы, делающие необходимым тестирование на ВИЧ?

- Действительно, иногда анализ крови на ВИЧ необходим по клиническим признакам – например, если у человека имеется выраженный иммунодефицит, проявляющийся частыми инфекционными заболеваниями или есть признаки, позволяющие заподозрить ВИЧ-инфекцию – повышенная температура неясного происхождения, увеличение лимфоузлов, появление сыпи, потеря веса, слабость, потливость, навязчивый кашель. Вовремя заметить эти симптомы поможет доктор, только не нужно его избегать, если есть жалобы. Так, почти четверть наших пациентов, зарегистрированных в 2019 году, были выявлены именно при обследовании по направлениям врачей стационаров и поликлиник.

- У Центра профилактики и борьбы со СПИД узкая специализация, а заболевание ВИЧ-инфекцией традиционно связывают с «недостойным» поведением. Наверное, люди испытывают чувство стыда, когда приходят к вам на обследование?

- Действительно, с точки зрения обывателя визит в СПИД-центр до сих пор выглядит подозрительно; иногда такое мнение приводит к поздней диагностике заболевания. На самом деле желание пройти тест на ВИЧ – признак понимания ситуации, осмотрительности, разумной осторожности, способности просчитывать последствия и заботы о своём здоровье.

Ещё надо сказать, что к нам на обследование гораздо чаще приходят супруги беременных женщин, работники силовых структур, иностранные граждане и пациенты перед операциями, чем потребители наркотиков и представители других групп риска. А рады мы видеть всех, кто решил пройти тест на ВИЧ. Делаем это бесплатно на современной лабораторной базе.